



«Маршрут - здоровое поколение»

образовательный выездной комплексный профилактический модуль для детей обучающихся в образовательных организациях отдаленных территорий Свердловской области.

Цель: организация межведомственного и ведомственного взаимодействия по вопросам охраны здоровья детей и подростков, профилактики, мотивации к ЗОЖ, комплексной безопасности

Задачи:

- профилактика увеличения нарушений в состоянии здоровья детей в период обучения и воспитания в образовательных организациях
- повышение профессиональных компетенций медицинских работников, педагогов, учителей физической культуры и тренеров по приверженности к здоровому образу жизни, вопросам гигиены детей и подростков
- мотивация к ЗОЖ детей, обучение по актуальным темам здоровьесбережения (питание, двигательная активность, профилактика кариеса, заболеваний глаз, органов пищеварения, профилактика рискованного поведения, цифровая безопасность, вейпы и электронные сигареты и др. темы)

Участники выезда: профессионалы своего дела (врачи педиатры, врачи по гигиене детей и подростков, главные внештатные специалисты Минздрав Свердловской области, специалисты медицинского колледжа, медицинского Университета, волонтеры – медики, специалисты регионального отделения РКК и др.). Запланирован выезд мобильного офтальмологического комплекса в образовательную организацию



Мероприятия, проводимые в рамках выезда

1. Повышение гигиенической грамотности среди детей и подростков

Темы уроков здоровья:

- ✓ гигиена полости рта,
- ✓ гигиена питания,

- ✓ личная гигиена,
- ✓ режим дня,
- ✓ профилактика заболеваний глаз,
- ✓ безопасность при работе с гаджетами,
- ✓ здоровая осанка,
- ✓ подготовка к контрольным,
- ✓ успешной сдаче экзаменов,
- ✓ профилактика употребления психоактивных веществ (электронные сигареты, вейпы)
- ✓ проведения квестов по основным направлениям ЗОЖ и профилактики заболеваний, а также выбора правильных решений по сохранению здоровья

Предоставление информационных материалов по профилактике заболеваний органа зрения обучающихся, правилам работы при дистанционном обучении.



2. Обучение навыкам оказания первой доврачебной помощи

- ✓ Проводятся теоретические и практические занятия, обучающие как действовать в чрезвычайных ситуациях и применять навыки оказания первой доврачебной помощи на специальном симуляционном оборудовании.



3. Профориентация и повышение престижа медицинского работника

- ✓ Для среднего и старшего возраста детей проводятся мастер-классы по постановке внутримышечных инъекций, измерению уровня сахара крови, измерению артериального давления, пульсоксиметрии, перевязки, социальный уход и др.
- ✓ Впервые в 2025 году был организован и проведен мастер-класс по медицинской оптике в передвижном офтальмологическом комплексе



4. Профориентация и повышение престижа медицинского работника 2026 год

- ✓ Сотрудники колледжа и студенты знакомят детей с профессией оптометриста-офтальмолога
- ✓ Проведение скрининга зрения у школьников с помощью мобильного авторефрактометра. Формулировка рекомендаций, а также направление материалов в детскую поликлинику, сотрудники которой проконтролируют выполнение этих рекомендаций по каждому ребёнку.



5. Повышение профессиональных компетенций

- ✓ Для медицинского персонала, оказывающего первичную медико-санитарную помощь, а также для медицинских работников медицинских пунктов образовательной организации проводятся мастер классы по актуальным вопросам педиатрии и реализация профилактических технологий в образовательном процессе с целью сохранения и укрепления здоровья детей



Дизайн! Всегда непринужденная обстановка, игровая форма и профессиональные, молодые и позитивные наставники - залог того, что дети примут установки на здоровье.

По вопросам выездов на территории Свердловской области можно обращаться к руководителю Центра охраны здоровья детей и подростков ГАПОУ «СОМК» Татаревой Светлане Викторовне по телефону +7 912 267 85 70

Составление программы выездного мероприятия осуществляется с учетом ваших предложений и потребностей, программа выезда обсуждается с Управлением образования территории, заместителем Главы муниципалитета по социальным вопросам и главного врача учреждения здравоохранения, а также с руководителями образовательных организаций.

Внимание! Планировать «Маршрут - здоровое поколение» нужно заранее (за 1-2 месяца).

Определение срока выезда, формирование программы начинается с момента согласования с руководителем Центра охраны здоровья детей и подростков Татаревой Светлане Викторовне